

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
**по физическому воспитанию, формирование культуры здорового**  
**образа жизни и эмоционального благополучия**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**МБОУ Сокольская СШ**

№	Мероприятия	Ответственные	Сроки проведения	Охват
1	Летний Фестиваль ГТО	Учителя физкультуры	сентябрь	1-11
2	Кл. час «Будь аккуратным и чистым».	Малехонова Е.А.	сентябрь	1в
3	Круглый стол «Азбука здоровья. Режим дня школьника»	Безверхнева О.М.	сентябрь	4г
4	Кл. час: «Здоровье человека»	Кучина Е.П.	сентябрь	6б
5	Устный журнал ««Береги здоровье смолоду»	Кашникова И.А.	сентябрь	2в
	Кл. час Соблюдай режим дня	Кашникова И.А.	сентябрь	2в
	Диспут «Здоровье человека»	Тараканова А.Е.	сентябрь	8г
6	Соревнования по стритболу	Учителя физической культуры	октябрь	7-11
7	Круглый стол «Слагаемые здоровья»	Серова Т.Г.	октябрь	3в
8	Устный журнал «Мы – за правильное питание. Правила гигиены при приеме пищи»	Денисова М.А.	октябрь	5а
9	Диспут «Психотропные вещества и энергетики-война без взрывов»	Миронова Л.С.	октябрь	5б
10	Живая газета»Вредные привычки - угроза жизни человека»	Ершова НВ.	октябрь	5в
11	Устный журнал «Гигиена труда и отдыха»	Зотова Л.В.	октябрь	6а
12	Конференция «Вредные привычки и их влияние на организм»	Голубева К.В.	октябрь	7а
13	Круглый стол «О важности соблюдения режима дня»	Матаруева Ф.Г.	октябрь	8в
14	Беседа «Профилактика заболеваний ОРВИ и гриппа».	Матаруева Ф.Г.	Октябрь	8в

15	Веселые старты	Учителя физической культуры	Ноябрь	1-4
16	Классный час «Мы за здоровый образ жизни»	Муравьева Т.Ю.	ноябрь	2а
17	«Круглый стол «Гигиена труда и отдыха (режим дня, признаки переутомления, активный и пассивный отдых)»	Ковшова Н.Н.	ноябрь	3а
18	Кл/час «Закаливание организма»	Булычева Г.Г.	ноябрь	3б
19	Конференция «Питание и здоровье»	Безверхнева О.М.	ноябрь	4г
20	Президентские состязания	Учителя физической культуры	декабрь	5-11
21	Беседа «Режим дня – основа жизни человека»	Малехонова Е.А.	декабрь	1в
22	Классный час «О личной гигиене»	Муравьева Т.Ю.	декабрь	2а
23	Беседа "Вредные привычки не наши сестрички".	Ковшова Н.Н.	декабрь	3а
24	Беседа о туберкулезе и СПИДе	Серова Т.Г.	декабрь	3в
25	Кл/час «Разговор на трудную тему» (профилактика вредных привычек)	Серова Т.Г.	декабрь	3в
26	Тренинг «Формула здоровья»	Денисова М.А.	декабрь	5а
27	час общения «Гигиена и важность ее соблюдения»	Денисова М.А.	декабрь	5а
28	Беседа «Сегодня привычка – завтра порок»	Голубева К.В.	декабрь	7а
29	Круглый стол «Гигиена труда и отдыха»	Яишенкина А.А.	декабрь	10а
30	Первенство школы по шашкам	Учителя физкультуры	январь	1-11
31	Конференция «Пищевые риски. Продукты опасные для здоровья»	Кашникова ИА.	январь	2в
32	Беседа «Здоровье и вредные привычки»	Кашникова И.А.	январь	2в
33	<b>Круглый стол «О вкусной и здоровой пище»</b>	Безверхнева О.М.	январь	4г
34	Кл. час «Здоровье – путь к успеху»	Зотова Л.В.	январь	6а
35	Беседа «Зачем нужно заниматься физической культурой».	Голубева К.В.	январь	7а
36	Беседа « Гигиена труда и отдыха (режим дня, признаки переутомления, активный и пассивный отдых)»,	Королева И.А.	январь	8б
37	Месячник мужества и героизма	Учителя физической культуры	февраль	1-11
38	Кл/час «Путешествие по Зубограду»	Серова Т.Г.	февраль	3в
39	Кл. час «Твоя жизнь в твоих руках»	Ершова Н.В.	февраль	5в
40	Кл. час «Мы против вредных привычек!»	Ошоева Л.А.	февраль	6в

	(форма проведения: суд над вредными привычками)			
41	Беседа «Сегодня привычка – завтра порок»	Никулина С.В.	февраль	6г
42	Устный журнал «Спорт в моем поселке»	Тараканова А.Е.	февраль	8г
43	Кл. час «Чистота-залог здоровья»	Клыкова Е.В.	февраль	2б
44	Кл/час «Органы кровообращения. Сердце»	Серова Т.Г.	март	3в
45	Кл. час «В гостях у Витаминки»	Зотова Л.В.	март	6а
46	Устный журнал «Спорт в моем поселке»	Кучина Е.П.	март	6б
47	Круглый стол «Гигиена труда и отдыха»	Никулина С.В.	март	6г
48	Беседа «Закаляем организм»	Тараканова А.Е.	март	8г
49	Соревнования по пионерболу	Учителя физкультуры	Апрель	3-4
50	Соревнования по волейболу	Учителя физкультуры	Апрель	5-11
51	Беседа «Витаминка» (профилактика гриппа)	Серова Т.Г.	апрель	3в
52	Беседа «О личной гигиене»	Безверхнева О.М.	апрель	4г
53	Устный журнал «Здоровым быть здорово!»	Зотова Л.В.	Апрель	6а
54	Круглый стол «Закаляем организм»	Кучина Е.П.	апрель	6б
55	Беседа «Правильное питание-залог здоровья школьника»	Кучина Е.П.	апрель	6б
56	Устный журнал «Мы за ЗОЖ»	Голубева К.В.	апрель	7а
57	Кл. час «Здоровым быть здорово»	Никулина С.В.	апрель	5г

**План мероприятий по физическому воспитанию, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия 2024-2025 учебный год**  
**Филиал МБОУ Сокольская средняя школа «Пелеговская ОШ»**

Дата	Название	Класс	Ответственный
Сентябрь	Месячник ГТО «А ты ГОТОВ?!»	1-9	Учителя физкультуры
	Неделя безопасности - классный час «Безопасная дорога до дома» - составление индивидуального маршрута «Дом – школа-дом»	1-9	Классные руководители
	Беседа «Внимание на дороге – ключ к безопасности»	6	Миронова Н.В.
	Беседа «ПДД- закон улиц и дорог»	9	Акуличева М.Ю.
	Диспут «Экстремальная ситуация».	9	Акуличева М.Ю.
	Беседа «Как быть здоровым и не болеть»	8	Долинина Н.Л.

Октябрь	Диспут «Мы – за правильное питание	6	Миронова Н.В.
	Кл час «Урок безопасности школьников в сети интернет.?»	5	Ильинская Н.Ф.
	Профилактическая программа «Полезная привычка»	7	Промтова Е.А.
	Кл.час «Поговорим о витаминах»	1-4	Смирнова Н.Ф.
	Интерактивная игра «Здоровый образ жизни»	8	Долинина Н.Л.
Ноябрь	Беседа «Профилактика простудных заболеваний»	6	Миронова Н.В.
	Кл. час «Твое здоровье – в твоих руках», «Здоровые привычки – здоровый способ жизнь»	5	Ильинская Н.Ф.
	Беседа «Осторожно, гололед»	5	Ильинская Н.Ф.
	Беседа «Курить – здоровью вредить»	5	Ильинская Н.Ф.
	Диспут «Что такое хорошо и что такое плохо»	7	Промтова Е.А.
Декабрь	Беседа «Как избежать травматизма зимой.»	5	Ильинская Н.Ф.
	Беседа « Гигиена труда и отдыха (режим дня, признаки переутомления, активный и пассивный отдых)»	9	Акуличева М.Ю.
Январь	Беседа «Имя беды – наркомания»	5	Ильинская Н.Ф.
	Квест «Ледовые опасности»	7	Промтова Е.А.
	Круглый стол «Умей себя защитить».	1-4	Смирнова Н.Ф.
	Диспут «Нужно ли заниматься физкультурой и спортом?»	8	Долинина Н.Л.
Февраль	Кл. час ««Здоровый образ жизни – главное условие профилактики вредных привычек»	5	Ильинская Н.Ф.
	Беседа «Витамины и здоровья»	5	Ильинская Н.Ф.
	Беседа «Виды дорожно-транспортных происшествий. Поведение при ДТП»	9	Акуличева М.Ю.
	Диспут «Мои вредные привычки»	7	Промтова Е.А.
	Кл.час «Опасности зимы».	1-4	Смирнова Н.Ф.
	Устный журнал «Мой режим дня»	8	Долинина Н.Л.
Март	Диспут «Преступление и виды наказаний»	5	Ильинская Н.Ф.
	Устный журнал «Здоровая и полезная еда» (мероприятие в рамках Всемирного дня защиты прав потребителей)	9	Акуличева М.Ю.
	Диспут «Что важнее: физическое или психическое здоровье?»	8	Долинина Н.Л.
	Беседа «Мотоциклист на дороге»	9	Акуличева М.Ю.
Апрель	Кл. Час « Здоровым быть здорово»	6	Миронова Н.В.
	Кл. Час « Чистота – залог здоровья»	6	Миронова Н.В.

	Классный час, посвященный Всемирному дню здоровья «Здоровье, молодость, успех!»	9	Акуличева М.Ю.
	Классный час-викторина: «7 апреля – Всемирный день здоровья. Что ты знаешь о здоровье и спорте»	5	Ильинская Н.Ф.
	Школа жизненных навыков (ЗОЖ) «Что я знаю о...».	7	Промтова Е.А.
	Устный журнал «Как правильно организовать свой день, чтобы всегда быть здоровым, опрятным и не знать скуки».	1-4	Смирнова Н.Ф.
	Конкурс «Эрудит по ПДД»	9	Акуличева М.Ю.
	Устный журнал «Вред курения»	5	Ильинская Н.Ф.
май	Беседа «Правила поведения на водоемах»	5	Ильинская Н.Ф.
	Беседа на тему «Дорога – это серьезно. Вело – мото техника»	7	Промтова Е.А.
	Беседа «Водители и пешеходы, будьте вежливы!»	9	Акуличева М.Ю.
	Викторина «Правильное питание»	8	Долинина Н.Л.

## План мероприятий по физическому воспитанию, формирование культуры здорового

### образа жизни и эмоционального благополучия

2024-2025 учебный год

Филиал МБОУ Сокольская средняя школа «Кудринская ОШ»

Месяц	Мероприятие	Класс	Ответственный
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа «Чистота-залог здоровья»(сентябрь)</li> <li>• Устный журнал «Я здоровье берегу-сам себе я помогу»(ноябрь)</li> <li>• Викторина для учащихся по пропаганде ЗОЖ "Формула здоровья".(январь)</li> </ul>	<b>1а,3а</b>	<b>Вангилова ЛВ</b>
Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь	Беседа-игра «Советы Айболита» Классный час «Здоровая пища для всей семьи» Устный журнал «Режим дня» Беседа «Чистота-залог здоровья»	<b>2а,4а</b>	<b>Брэдэ ЕВ</b>

Январь	Устный журнал «Я здоровье берегу-сам себе я помогу»		
Март	Кл. час «Путешествие в страну Здоровья»		
май	Праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!» Участие в общешкольном празднике.		
Ноябрь	Классный час на тему "Мы за здоровый образ жизни!"	<b>5а</b>	<b>Калинина ЕА</b>
Декабрь	Классный час "Здоровому быть здорово"		
Февраль	Классный час "Здоровое питание школьников"		
Апрель	Классный час «О вреде курения и алкоголя»		
	Октябрь Беседа "Здоровое питание-здоровые школьники" Октябрь Беседа «Девиантное поведение умей сказать - нет!» Ноябрь Классный час " Нравственные ориентиры современной молодежи" Январь Интерактивная викторина «Курить — здоровью вредить» Февраль Кл. час "Азбука безопасности" Март "Разговор о вредных привычках" Апрель Беседа «Иммунизация. Вакцинация» Май Классный час "Наше здоровье - в наших руках"	<b>6а</b>	<b>Якимова ИВ</b>
	03.09 «Наша безопасность» 26.09 Круглый стол «Повышение интенсивности дорожного движения. Причины дорожно-транспортных происшествий и их последствия» 12.09 Практическое задание «Алгоритм действия при обнаружении возгорания, пожара. Тушение пожара. Основные способы спасения людей. Эвакуация» 14.10 «Жизнь дается человеку один раз» (профилактика суицида)	<b>7а</b>	<b>Грибова ЕЛ</b>

	<p>24.10 Кл. час «Профилактика простудных и вирусных заболеваний»</p> <p>11.11 «Особенности влияния никотина и других токсических веществ на развитие организма</p> <p>18.11 «Социальный вред алкоголизма»</p> <p>13.02 Классный час «Я принимаю ответственные решения» (вредные привычки)</p> <p>19.05 Познавательная игра «Всё о правилах движения на велосипедах и мопедах»</p> <p>29.05 «Безопасные летние каникулы» - подготовка памяток, листовок и раздача их</p>		
<p>Апрель</p> <p>Октябрь-ноябрь</p> <p>Апрель-май</p> <p>В теч года</p> <p>Март</p> <p>Март</p> <p>май</p>	<p>Спортивная эстафета, посвященная Всемирному дню здоровья «Здоровому все здорово»</p> <p>Всероссийский проект «Первая помощь»</p> <p>Весенний кросс</p> <p>Фестиваль ГТО</p> <p>Спортивные соревнования. Зарница</p> <p>Классные часы по привитию ЗОЖ</p> <p>1. «Сегодня привычка – завтра порок»,</p> <p>2.« Гигиена труда и отдыха</p>	8а	Шипунов СГ
<p>Апрель</p> <p>Октябрь-ноябрь</p> <p>Апрель-май</p> <p>март</p>	<p>Спортивная эстафета, посвященная Всемирному дню здоровья «Здоровому все здорово»</p> <p>Всероссийский проект «Первая помощь»</p> <p>Весенний кросс</p> <p>Спортивные соревнования. Зарница</p>	9а	Шипунова НВ
В теч года	Спортивные соревнования	1-4б	Воеводина НА
Сентябрь	Кл. час «О вредном влиянии курения»,	<b>6б</b>	<b>Мастрюкова НМ</b>

Октябрь	Кл. час «Правила дорожного движения» Кл. час «Могу ли я сказать НЕТ!»; Кл. час «Правильное питание- залог здоровья»		
Ноябрь	Кл. час «Можно ли не болеть, когда другие болеют»		
Декабрь	Кл. час «Детство-территория свободная от курения»		
Февраль	Кл. час «О вреде табачного дыма»; Кл. час «Улица полна неожиданностей»		
Март	Кл. час «Выход есть: живи без вредных привычек»		
май	Кл. час «Будем бдительны»		
	Кл. час «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам», 12.10 Кл. час «безопасные каникулы», 19.10 Кл. час «Нам холод и грипп не страшны, когда мы закалены»21.12 Кл. час «Безопасные каникулы», 28.12 Кл. час «Школа пешехода» 25.01 Кл. час «Всемирный день здоровья» 4.04 Кл. час «Здравствуй лето! Как провести летние каникулы с пользой» 30.05	<b>76</b>	<b>Пелевина ИН</b>
	<b>Сентябрь</b> Беседа «Пирамида здорового питания» <b>Октябрь</b> Информационный час «Человек в мире правил» <b>Ноябрь</b> Классный час «Жизненные приоритеты современной молодежи» <b>Январь</b> Круглый стол «Вред табачного дыма» <b>Февраль</b> Кл. час «Профилактика	<b>86</b>	<b>Гришенина НС</b>

	травматизма» <b>Март</b> Беседа «Питание и здоровье» <b>Апрель</b> Беседа «Здоровый отдых» <b>Май</b> Кл. час «Береги зрение смолоду»		
	Октябрь Беседа «Пирамида здорового питания» Октябрь Беседа «Умей сказать НЕТ» Ноябрь Классный час «Жизненные приоритеты современной молодежи» Январь Круглый стол «Что мы знаем о курении» Февраль Кл. час «Профилактика травматизма» Март «Влияние вредных привычек на умственную деятельность» Апрель Беседа «Болезни и прививки» Май Кл. час «Здоровье – путь к успеху»	<b>96</b>	<b>Шмелева ОМ</b>

Филиал МБОУ Сокольской СШ «Мурзинская СШ»

План мероприятий по направлению  
«Физическое воспитание,  
формирование культуры здорового образа жизни»

<i>Дата</i>	<i>Название мероприятия</i>	<i>Класс</i>	<i>Ответственный</i>
Сентябрь	Соревнования «Фигурное вождение велосипеда»	7	Кулигина В.Н.
Октябрь	Беседа «Пагубное влияние ПАВ»	6	Цветкова Т.М.
	Посещение ледовой арены и бассейна в ФОК «Сокол»	7	Кулигина В.Н.
Ноябрь	Беседа «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	1, 3	Колесникова Т.Г.
	Беседа «Здоровому – все здорово!»	2, 4	Зайцева Т.Л.
	Беседа и анкетирование «Тиски»	5	Шалашова С.Н.
Декабрь	Беседа «Чума XXI века» ко	8	Смирнова Т.В.

	дню борьбы со СПИДом		
	Круглый стол «Вымысел и факты о вреде наушников»	9	Бекина И.В.
Февраль	Спортивная эстафета «Вместе с папой»	1, 3	Колесникова Т.Г.
	Разговор о правильном питании (беседа с фельдшером Беловой О.В.)	2, 4	Зайцева Т.Л.
	Игра «Чтоб набрать для жизни силы»	6	Цветкова Т.М.
	Конкурсная программа «Один день в армии»	7	Кулигина В.Н.
	Беседа «Как все успеть?»	9	Бекина И.В.
Апрель	Квест «QR- код здоровья»	5	Шалашова С.Н.
Май	Беседа «Три ступени, ведущие вниз...» (профилактика вредных привычек)	8	Смирнова Т.В.

Филиал МБОУ Сокольская средняя школа «Заболотновская ОШ»

**План мероприятий по физическому воспитанию, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия  
2024-2025 учебный год**

Дата	Название	Класс	Ответственный
Сентябрь	Осенний кросс	1-9	Учителя физкультуры
	Неделя безопасности - классный час «Безопасная дорога до дома» - составление индивидуального маршрута «Дом –школа-дом»	1-9	Классные руководители
	Беседа «Овощи и фрукты – полезные продукты»	2,4	Минина Е.Ю
	Чемпиона по оказанию первой помощи	8-9	Старшая вожатая
	Беседа «Как организовать свой отдых после уроков»	6	Лобашова С.Р
	Беседа «Зависимость ТВ, компьютер, интернет»	7	Гордеева А.Н
Октябрь	Беседа «Мой образ жизни»	8	Гусева Е.м
	Кл час «Урок безопасности школьников в сети интернет.?»	1,3	Смелова С.В
	Режим труда и отдыха	9	Маслова Е. Н
	Компьютерное зазеркалье	5	Панкратова Л.Н
	Своя игра «Здоровый образ жизни»	5-9	Классные

			руководители
Ноябрь	Классный час «Вред табачного дыма»	9	Маслова Е.Н
	Конкурс рисунков «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»	6-7	Лобашова С.Р Гордеева А.Н
	Беседа «Как уберечься от гриппа»	5	Панкратова Л.Н
	Что такое экология?	2,4	Минина Е.Ю
Декабрь	Соревнования по лыжным гонкам	1-9	Учитель физической культуры
	мероприятие «Красная ленточка», приуроченное к Всемирному дню борьбы со СПИДом	8-9	Маслова Е.Н Гусева Е.М
Январь	Презентация плакатов «Здоровое питание»	9	Маслова Е.Н
	Школьная викторина «В стране шахмат»	7	Гордеева А.Н
Февраль	Кл. час ««Здоровый образ жизни – главное условие профилактики вредных привычек»	8	Гусева Е.М
	Выставка рисунков «Витамины на нашем столе»	1-5	Минина Е.Ю Смелова С.В Панкратова Л.Н
	Спортивное мероприятие «Вставай, на лыжи!»	6	Лобашова С.Р
Март	Беседа с врачом «Следишь ли ты за своей осанкой?»	8	Гусева Е.М
	Кл. час «Настроение после школы»	1,3	Смелова С.В
Апрель	Урок здоровья «Ослепительная улыбка»	2,4	Минина Е.Ю
	Беседа «Забота о глазах. Глаза- главные помощники человека»	5	Панкратова Л.Н
	«Основные виды травм и первая помощь»	7	.Гордеева А.Н

	Викторина «7 апреля – Всемирный день здоровья. Что ты знаешь о здоровье и спорте»	8	Гусева Е.М
	«Сюрпризы» переходного возраста	6	Лобашова С.Р
	Встреча с работниками ФАП. «Наше здоровье в наших руках!».	9	Маслова Е.Н
май	Викторина «Сигнал»	2,4	Минина Е.Ю
	Круглый стол «Быть здоровым -модно!»	8	Гусева Е.М
	Урок здоровья в начальных классах.	1,3	Смелова С.В
	Конструируем модель здорового человека	9	Маслова Е.Н